

СОГЛАСОВАНО:
Протокол заседания
педагогического совета
№ 03 от «03» апреля 2023г.



Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку в Муниципальном автономном учреждении ФОК «Олимпийский»

1. Общие положения

- 1.1. Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее правила) в МАУ ФОК «Олимпийский» (далее учреждение) разработаны в соответствии с федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «о физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом учреждения.
- 1.2. Настоящие правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку (далее-спортсмены), применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам учреждения.
- 1.3. Для целей настоящих Правил, спортсменом является лицо, зачисленное в учреждение приказом директора.
- 1.4. Дисциплина в учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов, тренеров, административно-управленческого персонала.
- 1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами учреждения и их родителями (законными представителями).
- 1.6. Настоящие правила подлежат размещению на официальном сайте учреждения в сети «Интернет»

2. Общие правила организации тренировочного процесса

- 2.1. Фактическое посещение спортсменом тренировочного занятия подтверждается подписью тренера в журнале учета групповых занятий.
- 2.2. При неявке спортсмена на тренировочные занятия по болезни или другим

уважительным причинам, спортсмен и (или) родитель (законный представитель) обязаны своевременно уведомить тренера о причине пропуска занятий с приложением соответствующих документов.

2.3. Посещение тренировочных занятий и соревнований спортсменам разрешается только при наличии медицинского допуска к тренировочным занятиям и соревнованиям.

2.4. Посещение тренировочных занятий и соревнований спортсменам разрешается только в спортивной экипировке (одежде и обуви), соответствующей виду спорта и условиям проведения занятия.

2.5. Спортсмен должен приходить в учреждение за 10-15 минут до начала тренировочного занятия. Опоздание на занятия не допускается.

2.6. За сохранность ценных вещей, оставленных без присмотра, администрация учреждения ответственности не несет.

3. Спортсмены обязаны:

3.1. Соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и в пути следования к месту проведения тренировочных мероприятий и обратно, при нахождении на объектах спорта.

3.2. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 Федерального закона «О физической культуре и спорту в Российской Федерации» ЖЗ29-ФЗ от 04.12.2007 г.

3.3. Предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля.

3.4. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований.

3.5. Посещать все виды тренировочных мероприятий, предусмотренных программами спортивной подготовки.

3.6. Сдавать контрольно-переводные нормативы в сроки, установленные локальным актом учреждения. Неявка на контрольно-переводные нормативы считается уважительной только в случае наличия медицинского заключения, подтверждающего болезнь спортсмена в период приема контрольно-переводных нормативов.

3.7. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом.

3.8. Бережно относиться к спортивному оборудованию и инвентарю, другому имуществу учреждения и объектов спорта.

3.9. Выполнять указания тренера, работников учреждения.

3.10. Соблюдать требования программы спортивной подготовки и планы тренировок.

- 3.11. Повышать уровень общей и специальной физической подготовки, спортивного мастерства.
- 3.12. Не принимать участия в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, в которых они принимают участие.
- 3.13. Соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, этику общения, как со сверстниками, так и с тренерами и другими сотрудниками учреждения, объектов спорта, иных организаций.
- 3.14. Соблюдать правила объектов спорта.
- 3.15. Во время участия в мероприятиях, входящих календарный план официальных спортивных и физкультурных мероприятий, в соревнованиях на территории Кунгурского муниципального округа и за его пределами, в целях соблюдения единого стиля и имиджа учреждения, использовать официальную экипировку с логотипом учреждения.

4. Спортсменам запрещается:

- 4.1. Приносить на территорию учреждения и использовать любым способом спиртные напитки, наркотики и другие одурманивающие вещества, табачные изделия, никотинсодержащую продукцию и устройства для потребления никотинсодержащей продукции, токсичные вещества и яды, а также применять методы, средства и вещества, запрещенные Всемирным антидопинговым кодексом.
- 4.2. Приносить, передавать, использовать в учреждении и на его территории оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье участников тренировочного процесса и других людей.
- 4.3. Без разрешения тренера входить и покидать чашу бассейна, спортивные залы во время проведения тренировочного занятия.
- 4.4. Без разрешения администрации учреждения выносить оборудование и спортивный инвентарь из учреждения.
- 4.5. Курить на территории учреждения.
- 4.6. Применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство.
- 4.7. Совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих (толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо).
- 4.8. Загрязнять или засорять помещения учреждения, объектов спорта.
- 4.9. Посещать тренировки без спортивной формы и сменной обуви.
- 4.10. Употреблять в речи нецензурную лексику, неприличные жесты.

- 4.11. Нарушать правила техники безопасности на занятиях.
- 4.12. Совершать умышленную порчу имущества учреждения, объектов спорта.
- 4.13. Совершать кражи имущества учреждения, других спортсменов и посетителей объектов спорта.

За неисполнение или нарушение Устава учреждения, настоящих правил и иных локальных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки к спортсменам могут быть применены дисциплинарные меры воздействия.

5. Поощрение и дисциплинарное воздействие

5.1. За высокие результаты и достижения в спорте спортсменам могут быть присуждены благодарственные письма Главы Кунгурского муниципального округа.

5.2. Учреждение может применять следующие виды поощрений спортсменов:

5.2.1. Объявление благодарности.

5.2.2. Награждение грамотой, памятными кубками или медалями.

5.2.3. Направление ходатайств о присуждении премий, об участии спортсмена в конкурсах спортивного мастерства, иных конкурсах, которые могут позволить спортсменам раскрыть свои таланты и проявить себя.

Перечень видов наградений не является исчерпывающим.

5.3. За нарушение устава учреждения, настоящих правил и иных локальных актов Учреждения (далее-дисциплинарные проступки) к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

5.3.2. Дисциплинарные взыскания.

5.4. Меры дисциплинарного (воспитательного) характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения и этических норм в учреждении, иных организациях, в том числе в общеобразовательных школах, осознание спортсменами пагубности совершенных действий, воспитание положительных личных качеств спортсмена.

5.5. Дисциплинарные взыскания включают в себя замечание, выговор и отчисление из учреждения.

5.6. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

5.7. При выборе меры дисциплинарного взыскания учреждение учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение спортсмена, его психофизическое и

эмоциональное состояние, мнение тренерского совета, наличие замечаний, жалоб со стороны тренеров, администрации учреждения и родителей других спортсменов.

5.8. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время их болезни, каникул.

5.9. До применения меры дисциплинарного взыскания учреждение имеет право затребовать от спортсмена (до 14 лет - у родителя или законного представителя) письменное или устное объяснение. Если по истечении трех дней указанное объяснение не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение от предоставления письменного объяснения не является препятствием для применения к спортсмену меры дисциплинарного взыскания.

5.10. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени отсутствия спортсмена, указанного в 5.8. настоящих Правил, а также времени, необходимого на учет мнения тренерского совета, но не более семи дней со дня представления руководителю учреждения мотивированного мнения тренерского совета в письменной форме.

5.11. Применение к спортсмену меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом (распоряжением) директора учреждения, который доводится до спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена под роспись в течение трех тренировочных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия спортсмена в учреждении. Отказ спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена ознакомиться с указанным приказом (распоряжением) под роспись оформляется соответствующим актом.

5.12. Отчисление занимающегося из учреждения как мера дисциплинарного взыскания применяется в случае если меры дисциплинарного (воспитательного) характера не дали положительного результата и дальнейшее его пребывание в учреждении оказывает отрицательное влияние на товарищей по группе (команде), нарушает их права и права работников учреждения, а также нормальное функционирование учреждения.

Решение об отчислении занимающихся принимается тренерским советом учреждения.

5.13. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

Директор до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее со спортсмена по собственной инициативе, просьбе самого спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена, ходатайству тренерского совета.